

Liste von Heilpflanzen (vergleiche auch Nutzpflanzen)

In vielen Fällen konnte zwar, auch nach streng wissenschaftlichen Gesichtspunkten, eine entsprechende Heilwirkung nachgewiesen werden, aber in einigen Fällen ist die mögliche Wirkung nicht nachgewiesen beziehungsweise rein spekulativer Natur.

Inhaltsverzeichnis A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

A [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Acker-Schachtelhalm</u>	<u>Wundheilung</u> , blutstillende Kraft, <u>Rheuma</u> , <u>Gicht</u> , <u>Nieren</u> , <u>Harnwege</u> , <u>Ödeme</u> , <u>chronischer Husten</u>
<u>Adonisröschen</u>	<u>Herzinsuffizienz</u>
<u>Akelei</u>	<u>Nervosität</u> , <u>Schwächezustände</u> , <u>Hautkrankheiten</u>
<u>Alant</u>	<u>Husten</u>
<u>Alpenveilchen</u>	<u>Zyklusstörungen</u>
<u>Alraunen</u>	sehr giftig, Tod durch Atemlähmung
<u>Aronstab</u>	<u>Mund-</u> , <u>Rachen-</u> und <u>Kehlkopfschleimhäute</u> , Heiserkeit, <u>Schleimbildung</u> , <u>Husten</u> , <u>Magen</u> , <u>Darm</u>
<u>Artischocke</u>	<u>Leber</u> , fördert die Fettverdauung durch Anregung der <u>Galle</u> , hemmt die Cholesterinbildung im <u>Blut</u>
<u>Andorn</u>	Schleimlösend und galletreibend
<u>Angelika (Engelwurz)</u>	<u>Magen-Darm</u> , <u>Rheuma</u> , <u>Bronchitis</u>
<u>Anis</u>	<u>Husten</u> , <u>Krämpfe</u> , <u>Koliken</u> , <u>Blähung</u>

Apfel
Apfelkraut *siehe*
Kamille
Arnika

Magen-Darm
Zahnfleisch, Mundhöhle, Magen-Darm
Wundheilung, Herz, Rheuma

B [Bearbeiten]

Pflanze

Heilwirkung

<u>Bachminze</u>	
<u>Baldrian</u>	beruhigende (sedative) Heilkraft
<u>Balsamtanne</u>	Vitamin C-reich
<u>Bärentraube</u>	<u>Harnwegsinfektionen</u> , Durchfall, bei Gallengangsbeschwerden, Wehenmittel
<u>Bärlapp</u>	schlecht heilende Wunden, <u>Krämpfe</u> aller Art, <u>Gicht</u> und <u>Rheuma</u>
<u>Bärlauch</u>	<u>Arteriosklerose</u> , <u>Bluthochdruck</u> , <u>Verdauungsstörungen</u> , Appetitlosigkeit, Blähungen, <u>Durchfall</u>
<u>Bärwurz</u>	Appetitlosigkeit, Menstruationsstörungen. Blähungen, Magen- und Darmbeschwerden, Harnblasenleiden,
<u>Basilikum</u>	Schlaflosigkeit und Migräne, nervl. bedingten Schwindelzuständen, Wundheilung
<u>Beinwell</u>	<u>Gelenkschmerzen</u> , Hautschäden, <u>Knochenbrüche</u> , <u>Muskelschmerzen</u> , <u>Prellungen</u> , <u>Quetschungen</u> , <u>Verstauchungen</u> , <u>Rheuma</u>
<u>Berberitze</u>	<u>Leberfunktionsstörungen</u> , <u>Gallenleiden</u> , <u>Gelbsucht</u> und Verdauungsstörungen
<u>Bibernelle</u>	schleimauflösend, schweißtreibend, stärkend, bei <u>Blutergüssen</u>
<u>Bilsenkraut</u> , <u>schwarzes</u>	
<u>Birke</u> und <u>Moorbirke</u>	Wundheilung, hilft bei <u>Arthritis</u> , <u>Cholesterinüberschuss</u> , <u>Gicht</u> , Haut- und Haarproblemen, <u>Nierengries</u> , Nieren- und <u>Blasensteinen</u> und anderen Nieren-Blasenerkrankungen, <u>Rheuma</u> , <u>Transpiration</u> , <u>Wassersucht</u> und um die <u>Gallensekretion</u> zu fördern
<u>Birne</u>	gegen Blutarmut, stärkt das <u>Nervensystem</u> , entwässernd
<u>Bitterklee</u>	Appetitanregend, Verdauungsbeschwerden, kreislaufkräftigend, gegen Erschöpfungszustände
<u>Bittersüßer</u> <u>Nachtschatten</u>	Gegen Ekzeme und Juckreiz
<u>Blasentang</u>	bei Schilddrüsenunterfunktion, für Abmagerungskuren und hat eine Abführende und Schleimhautbedeckende Wirkung
<u>Blaubeeren</u>	gegen <u>Durchfall</u> , <u>fiebersenkend</u>
<u>Blauer Sturmhut</u> , (Eisenhut, Blauer)	gegen <u>Neuralgien</u> , bei fieberhafte Erkältungskrankheiten, entzündliche Erkrankungen, bei Herzfunktionstörungen und Nervenschmerzen
<u>Blutweiderich</u>	blutstillend, harntreibend
<u>Blutwurz</u>	entzündungshemmend, <u>Durchfall</u> , <u>Fieber</u> , <u>Erkrankungen</u> des <u>Rachens</u> und des <u>Kehlkopfes</u> , <u>Zahnfleisch</u>
<u>Bockshornklee</u>	entzündungshemmend, <u>Bronchitis</u> , Haut und Haare

<u>Einfaches Bohnenkraut</u>	Magenverstimmung, Krämpfe, Durchfall, Bienen- und Wespenstiche
<u>Borretsch</u>	Fieber, <u>Husten</u> , Hautausschlag, <u>Neurodermitis</u>
<u>Brennnessel</u>	blutreinigend, <u>blutbildend</u> , <u>harntreibend</u> , <u>Arthroseschmerzen</u> , <u>Gelenkrheumatismus</u> , <u>Atmungsorgane</u> , bei Magen-Darm-Katarrh
<u>Brombeere</u>	bei Magen-Darm-Katarrh, fördert <u>Blutbildung</u> , gegen <u>Fieber</u> , gegen <u>Heiserkeit</u>
<u>Bruchkraut</u>	Blasen- und Nierensteine, Nierenkoliken

C [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Cayennepfeffer</u>	durchblutungsfördernd, <u>Muskelverspannungen</u>
<u>Cannabis</u>	<u>Muskel</u> , <u>Epilepsie</u> , <u>Stimmung</u> , <u>Fieber</u> , <u>Aphrodisiakum</u>
<u>Chinarinde</u>	
<u>Christdorn (Weißdorn)</u>	<u>Herz</u> , <u>Gefäße</u> , <u>Angina Pectoris</u> , <u>Blutdruck</u>
<u>Christrose</u>	<u>Herz</u> , <u>Verdauung</u>
<u>Cocastrauch</u>	Erschöpfung

D [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Dill</u>	<u>Verdauung</u> , <u>Bauchschmerzen bei Kleinstkindern</u> , <u>Koliken</u>
<u>Diptam</u>	<u>Rheumatismus</u> , <u>Fieber</u>
<u>Dorfgänsefuß</u>	
<u>Dost</u>	<u>Verdauung</u>
<u>Duftveilchen</u>	<u>Bronchitis</u> , <u>Reizhusten</u> , <u>grippaler Infekt</u>

E [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Eberesche</u>	roh: Stuhlgang förderlich; getrocknet: gegen Durchfall. Achtung: hoher Anteil an <u>Parasorbinsäure</u> !
<u>Eberraute</u>	magenstärkend, verdauungsfördernd, menstruationsfördernd, antiseptisch
<u>Echter Rotdorn</u>	
<u>Echter Ehrenpreis</u>	<u>Bronchitis</u> , <u>Asthma</u> , <u>Gicht</u> und <u>rheumatischen Beschwerden</u>
<u>Efeu</u>	entkrampfend, gegen Nervenschmerzen, Atem und Bronchialwirkung Schleimabfuhr, Heilung
<u>Eibisch, Echter</u>	reizlindernd gegen Husten, Atemwege, Harnorgane, Magen- und Darmkatarrhen, Hautkrankheiten
<u>Eisenhut Blauer Sturmhut</u>	Herzstörungen, grippale Infekte, Neuralgien, Herzbeutelentzündung
<u>Eisenkraut</u>	harntreibend, Gallenfluss anregend, antirheumatisch

Erdbeere antibakteriell, entzündungshemmend, Vitamin C-reich
Eukalyptus Atemwege

F [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Faulbaum</u>	Abführmittel, gegen Blähungen
<u>Echte Feige</u>	
<u>Fenchel</u>	Husten, Kopfschmerzen, Migräne, Bauchweh bei Kindern, Entzündungen am äußeren Auge
<u>Fieberklee</u>	Verdauungsfördernd, appetitanregend, bei Galle- und Leberleiden
<u>Fingerhüte</u>	gegen Herzinsuffizienz
<u>Flachs</u> (Flachs-,Öllein)	
<u>Frauenmantel</u>	Frauenleiden, Durchfall, Kehlgeschwüre
<u>Franzosenkraut</u>	

G [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Gänseblümchen</u>	blutreinigende Wirkung, <u>Hauterkrankungen</u> , <u>Leberleiden</u> , bei Husten
<u>Gänsefingerkraut</u>	<u>Durchfall</u> , <u>Menstruationsbeschwerden</u> , krampfartigen Beschwerden (auch Wadenkrämpfe)
<u>Gefleckter Aronstab</u>	Entzündung und Schwellung der <u>Mund-</u> , <u>Rachen-</u> und <u>Kehlkopfschleimhäute</u>
<u>Gelber Enzian</u>	gegen <u>Fieber</u> , <u>Gicht</u> , <u>Hypochondrie</u> , <u>Malaria</u>
<u>Gemeine Akelei</u>	<u>Menstruationsbeschwerden</u> , Nervosität, Schwächezuständen und <u>Hautkrankheiten</u> blutstillende Wirkung, Allergien, Appetitlosigkeit, <u>Bronchitis</u> , Durchfälle, dyseptischen Beschwerden, Fieber, Grippe, Haut- und Schleimhauterkrankungen, Hitzewallungen, Heuschnupfen,
<u>Gemeine Schafgarbe</u>	Kreislaufstörungen, Magen- <u>Darmbeschwerden</u> , <u>Menstruationsbeschwerden</u> , <u>Parkinson-Krankheit</u> , Schließmuskelschwäche, Schuppenflechte, Zysten, Eisprungschmerzen
<u>Gemeine Nachtkerze</u>	<u>Neurodermitis</u>
<u>Giersch</u>	<u>Gicht</u> , <u>Rheuma</u>
<u>Ginseng</u>	anregendes Herz- und Kreislaufmittel, Aphrodisiakum, <u>Tonikum</u>
<u>Goldrute</u>	bei <u>Nierenleiden</u> , Störungen der <u>Harnabsonderung</u> , Wundheilung, <u>Rheuma</u> und <u>Gicht</u>
<u>Granatapfelbaum</u>	
<u>Großer Wiesenknopf</u>	blutstillend
<u>Gundermann</u>	<u>Wundheilung</u>

Kriechender Günsel Rheuma, Magengeschwüre, Angina
Guter Heinrich abführend, blutreinigend, gegen Hauterkrankungen

H [Bearbeiten]

Pflanze

Heilwirkung

Hafer kräftigend, anregend, blutdrucksenkend, Schilddrüsenüberfunktion, blutzuckersenkend

Hängebirke Rheuma, Blasensteine, Ekzeme, Flechten, harntreibend

Hanf senkt den Augeninnendruck (Grüner Star)

Haselnuß Muskelkrämpfe, Harnwegserkrankungen, Durchfall, Blähungen

Hauhechel Harnblase, Harnleiter, Blasensteine, Rheuma, blutdrucksteigernd, kräftigt das Herz

Hauswurz

Heidelbeere getrocknet: stopfend (Durchfall); bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut

Heidekraut desinfizierend, harntreibend, Nierensteine, Blasensteine, Rheuma, Gelenkschmerzen

Helmkraut (Baikal-Helmkraut) beruhigend, fiebersenkend, allgemein kräftigend; gegen Depressionen, Kopfschmerzen, Muskelzuckungen, Reizbarkeit, Schlaflosigkeit; bei Störungen des zentralen Nervensystems

Herbstzeitlose Gelenkschmerzen bei Gicht

Herzgespann Magendrücken, Herzbeschwerden, Herzschwäche, Beschwerden in den Wechseljahren

Heublumen

Himbeere Chronische Entzündungen, Herzbeschwerden, Cholesterin, Immunschwäche, Magen/Darminfektionen, Kreislaufbeschwerden

Hirtentäschelkraut

Holunderbeere

Holunderblüte schweißtreibend

Hopfen beruhigend, schlaffördernd

Honigklee

Huflattich Reizhusten

Hundsrose Vitamin C - gegen Müdigkeit, Erkältungen, Infektionen, Cholesterinspiegelsenkend

I [Bearbeiten]

Pflanze

Heilwirkung

Ingwer antiemetisch, entzündungshemmend, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, Vorbeugung von Übelkeit und Erbrechen vor allem bei der Reise- oder Seekrankheit, Magengeschwüren, Kopfschmerzen und Rheuma

Isländisch reizlindernd und stärkend (Mund/Rachen), Magen- und

Moos Darmschleimhautentzündung, gegen Brechreiz, appetitsteigernd, belebend und kräftigend (tonisierend). Leicht antibakterielle Wirkung

J [Bearbeiten]

Pflanze

Heilwirkung

Johannisbeere

Durchfall, Erkältung, Förderung des Stoffwechsels, harntreibend, Vitaminreich

Johanniskraut

besonders gegen Nervenschwäche und Depressionen, Migräne. Melancholie, außerdem gegen Entzündungen, desinfizierend

Judenkirsche
(Kapstachelbeere)

reich an Vitamin C, B1, Provitamin A, und Eisen

K [Bearbeiten]

Pflanze

Heilwirkung

Kaffeestrauch

Kalifornischer

Mohn

Schmerzstillung, krampflösend, beruhigend

Kalmegh

Kalmus

bei Magenschleimhautentzündung, zur Anregung der Magensaftsekretion

Kamille

(Apfelkraut)

bei Hautentzündungen, wundheilungsfördernd, bei Magen-Darm-Krämpfen, desodorierend

Käsepappel

Katechu

Klatschmohn

Kleiner

Wiesenknopf

Klette

Herzschwäche, bei Bluthochdruck, Arteriosklerose und Alterserscheinungen, Steigerung der Abwehrkräfte, entspannend, cholesterinsenkend, Husten, Magen-Darmstörungen

Knoblauch

Königskerze

antiphlogistisch, bei Katarrhen der Luftwege

Kornblume

Kuhschelle

Gewöhnliche

Kürbis

Blasen- und Prostataschwäche

L [Bearbeiten]

Pflanze

Heilwirkung

Echtes

bei Nervosität und Depression, Nierenleiden, harntreibend, Gallen- und

Labkraut

Nierensteinleiden. Feuchte Wickel können gegen schwer heilende Wunden helfen. antiseptische und beruhigende Wirkung. Unruhezustände, Einschlafstörungen und

<u>Lavendel</u>	Oberbauchbeschwerden wie Reizmagen oder nervöse Darmbeschwerden. Niedriger Blutdruck
<u>Liebstöckel</u>	Gegen Bronchitis, Mandelentzündung, Blasenleiden und Menstruationsbeschwerden, Heiserkeit
<u>Lindenblüte</u>	Katarrh der Atemwege, hustenreizstillend, beruhigt Halsschmerzen, krampflösende, schmerzstillende und entzündungshemmende Wirkung. Fieberhafte Erkrankungen, grippale Infekte, Rheuma, Nierenentzündung und Ischias eingesetzt.
<u>Linde</u>	leichte Krämpfen, Migräne und Magenbeschwerden. Beruhigend Lindenholzkohle soll Heilwirkungen bei Darmerkrankungen haben
<u>Löwenzahn</u>	Zellstoffwechselaktivierung, Gallenmittel, magensaftanregend, diuretische Wirkung
<u>Lorbeer</u>	Lorbeeröl dient medizinisch zum Einreiben, hilft bei Prellungen, Verstauchungen und rheumatischen Beschwerden.
<u>Lungenkraut</u>	hustenreiz- und entzündungshemmend.

M [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Maiglöckchen</u>	bei leichter Herzinsuffizienz und bei Altersherz (sehr giftig)
<u>Malve</u>	Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum, Reizhusten
<u>Mariendistel</u>	unterstützend bei Lebererkrankungen
<u>Märzveilchen</u>	
<u>Meerrettich</u>	cholesterinsenkend, stoffwechsellanregend, hilft bei Nierenleiden und Husten
<u>Meerzwiebel</u>	
<u>Meisterwurz</u>	
<u>Melisse</u>	Herpes simplex, Erkältungskrankheiten, nervös bedingte Einschlafstörungen
<u>Mistel</u>	Krebserkrankungen (therapeutische Wirkung umstritten)
<u>Moltebeere</u>	
<u>Mönchspfeffer</u>	
<u>Mutterkraut</u>	

N [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Nachtkerze</u>	Entzündungen, <u>Neurodermitis</u>
<u>Nieswurz</u>	Herzmittel, urintreibend, <u>Krebs</u>

O [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Odermennig</u>	blutstillende Eigenschaften

<u>Oleander</u>	<u>blutdrucksenkend</u> , <u>Herz</u> , <u>Darm</u>
<u>Olivenblätter</u>	<u>Immunsystem</u>
<u>Oregano</u>	<u>Verdauung</u>
<u>Osterluzei</u>	<u>Menstruationsbeschwerden</u>

P [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Palmlilie</u>	
<u>Passionsblume</u>	bei nervösen Unruhezuständen und Magen-Darm-Beschwerden, sedierend, antidepressiv, krampflösend,
<u>Pelargonium</u>	stärkt das <u>Immunsystem</u>
<u>Pfefferminze</u>	krampflösend, bei krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, als Sedativum, gegen Schnupfen
<u>Pfingstrose</u>	
<u>Pimpernell</u>	
<u>Portulak</u>	
<u>Purpursonnenhutkraut</u>	

Q [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Quendel</u> (Thymian)	schleimlösend, auswurfördernd, krampflindernd bei Husten und Erkrankungen der <u>Bronchien</u> , verdauungsfördernd
<u>Quellmoos</u>	gegen Fieber
<u>Quinoa</u> , (mexikanisches Traubenkraut, wohlriechender Gänsefuß)	
<u>Quitte</u>	<u>Durchfall</u> , <u>Fieber</u> , beruhigende Wirkung, gegen Husten

R [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Rainfarn</u>	
<u>Rhabarberwurzel</u>	abführend
<u>Ringelblume</u>	Wundheilung, entzündungshemmend, bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut
<u>Rizinus</u>	
<u>Roter Fingerhut</u>	
<u>Rose</u>	
<u>Rosmarin</u>	hebt den Blutdruck, durchblutungsfördernd
<u>Roskastanie</u>	

S [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Safran</u>	
<u>Salbei</u>	gegen Entzündungen im Mund- und Rachenbereich, gegen Mundgeruch, bei Nachtschweiß
<u>Salbei-Gamander</u>	
<u>Sanddorn</u>	
<u>Sand-Strohblume</u>	
<u>Sauerdorn</u>	
<u>Schachtelhalme</u>	zur Durchspülung bei Harnwegserkrankungen, unterstützend bei schlecht heilenden Wunden
<u>Schafgarbe</u>	(siehe unter Gemeine Schafgarbe)
<u>Schierling</u>	
<u>Schlafbeere</u>	
<u>Schlafmohn</u>	
<u>Schlüsselblume</u>	schleimlösende und auswurfördernde Wirkung; bei Bronchitis, Husten, Rheuma, Schlafstörungen, Asthma und allergischen Erkrankungen
<u>Schmalblättriger</u>	
<u>Sonnenhut</u>	
<u>Schöllkraut</u>	analgetisch, krampflösend, frischer Milchsaft bei Warzen
<u>Schwarzer Holunder</u>	schweißtreibend, bei Erkältungskrankheiten
<u>Schwertlilie</u>	
<u>Sellerie</u>	bei Bluthochdruck, Arthritis, Rheuma und Gicht
<u>Silberdistel</u>	
<u>Sojabohne</u>	
<u>Sonnenhut</u>	
<u>Spanischer Pfeffer</u>	
<u>Spargelkraut</u>	
<u>Süßkraut</u>	
<u>Spitzwegerich</u>	
<u>Stechapfel</u>	
<u>Stechpalme</u>	
<u>Stiefmütterchen</u>	

T [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Tabak</u>	
<u>Taigawurzel</u>	
<u>Tausendgüldenkraut</u>	bei Appetitlosigkeit
<u>Teestrauch</u>	entzündliche Gelenkerkrankungen, <u>rheumatische</u> Erkrankungen,

<u>Teufelskralle</u>	Rückenschmerzen, <u>Hexenschuss</u> , Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, Sehnenentzündungen, Osteoarthritis
<u>Thymian</u>	<u>Bronchitis</u> , <u>Keuchhusten</u> , <u>Zahnfleischentzündung</u> , Verdauung, <u>Desinfektionsmittel</u>
<u>Tollkirsche</u>	
<u>Tomate</u>	
<u>Trichterwinde</u>	
<u>Türkenbundlilie</u>	<u>Hämorrhoiden</u>

V (Bearbeiten)

Pflanze	Heilwirkung
<u>Veilchen</u>	gegen Erkältung und Husten
<u>Vogelbeerbaum</u>	Verdauung,
<u>Vogelknöterich</u>	Harnblase und Nieren, Rheuma, Erkältung der oberen Atemwege
<u>Vogelmiere</u>	Rheumatismus und Gelenkschmerzen, <u>Vitamin-C-reich</u>

W (Bearbeiten)

Pflanze	Heilwirkung
<u>Wacholder</u>	appetitanregend, zur Durchspülung bei Harnwegserkrankungen, durchblutungsfördernd
<u>Waldföhre</u>	
<u>Waldgamander</u>	
<u>Waldmeister</u>	<u>Kolpitis</u> , <u>Gelbsucht</u> und andere Leberleiden
<u>Waldrebe</u>	
<u>Waldsauerklee</u>	
<u>Wallwurz</u>	
<u>Walnussbaum</u>	bei übermäßiger Schweißabsonderung, bei leichten oberflächigen Hautentzündungen
<u>Wasserdost</u>	
<u>Wegwarte</u>	
<u>Weidenrinde</u>	gegen Rheumatismus
<u>Weißdorn</u>	Herzstärkend, Kreislauf, Altersbeschwerden, Blutdrucksenkend, <u>Angina Pectoris</u> , nach <u>Herzinfarkt</u> , <u>Herzrhythmusstörungen</u>
<u>Weißer Senf</u>	
<u>Senfsamen</u>	
<u>Weißer Germer</u>	gegen Bluthochdruck (sehr giftig)
<u>Weißtanne</u>	
<u>Wermutkraut</u>	Anregung der Magenfunktion, wehenfördernd, gegen Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden, Erbrechen und Durchfall
<u>Wiesen-Klee</u>	Anregung Leber- und Gallentätigkeit, gegen Husten, zur Appetitanregung, äußerlich bei Rheuma und Gicht und zur Erweichung verhärteter Milchdrüsen und anderer Drüsen

<u>Wiesenknopf</u>	Durchfall und Darmentzündung, gegen Fieber, gegen Angina, Zahnfleischbluten, Nasenbluten
<u>Wiesenkümmel</u>	Magen-und Darmtätigkeit, steigert Appetit, gegen Blähungen, zum Abhusten, äußerlich gegen Rheuma
<u>Winter-Linde</u>	Husten, Verschleimung, schweißtreibend (mit schwarzem Holunder), gegen Magenkrämpfe und Rheuma
<u>Wolliger Fingerhut</u>	<u>Herz</u>
<u>Wunderbaum</u>	Rizinusöl: abführend, wehenfördernd, gegen <u>Warzen</u> und <u>Ringelflechte</u>
<u>Wundklee</u>	leicht abführend, magenstärkend und blutreinigend, kräftigend
<u>Wurmfarn</u>	

Y [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Ysop</u>	Hustenlöser, Harnblase, verdauungsanregend, schweißunterdrückend, anregend

Z [Bearbeiten]

Pflanze	Heilwirkung
<u>Zaunrübe</u>	wehenfördernd, gegen Prellungen
<u>Zinnkraut</u> <i>siehe</i>	<u>Wundheilung</u> , blutstillende Kraft, <u>Rheuma</u> , <u>Gicht</u> , <u>Nieren</u> , <u>Harnwege</u> , <u>Ödeme</u> , <u>chronischer Husten</u>
<u>Acker-Schachtelhalm</u>	Augenleiden, <u>Hysterie</u> , Angstzustände, nervös bedingten <u>Kopfschmerzen</u> , Herzprobleme
<u>Zitronenmelisse</u>	<u>Stoffwechselanregend</u> , schweißtreibend, <u>Nieren-</u> und <u>Harnblase</u> , gegen <u>Rheuma</u> , Verdauung, Antiallergikum
<u>Zweizahn</u>	
<u>Zwiebel</u>	