

Heilpflanzen und ihre Heilwirkungen

Hier sind viele Heilkräuter mit ihren Heilwirkungen aufgelistet. Zu den Pflanzen, die genauer beschrieben sind, führt das [Heilkräuter-Lexikon](#) einen Link.

Noch mehr Heilkräuter findest du im [Heilkräuter-Lexikon](#).

<u>Ackerschachtelhalm</u>	Blasen- und Nierenleiden, Blutungen, Durchblutungsstörungen (lokale), Frostbeulen, Krampfadern, rheumatische Beschwerden, schwache Menstruation, Wassersucht,
<u>Adonisröschen</u>	Niedriger Blutdruck, Funktionelle Herzbeschwerden, Herzschwäche
<u>Alant</u>	Appetitlosigkeit, Asthma, Chronische Bronchitis, Herstellung von Diabetikernährstoffen (Zuckerersatz)
<u>Aloe vera</u>	Verbrennungen (Sonnenbrand), schlecht heilende Wunden, Geschwüre, Insektenstiche, Unreine Haut, Hautirritationen. Innerlich nur das Gel: Stärkung des Immunsystems, Probleme des Magen-Darm-Traktes. Innerlich mit dem Harz (mit Vorsicht) zu Verstopfung
<u>Andorn</u>	Chronische Bronchitis, Gallenleiden, schlecht heilende Wunden
<u>Angelika</u>	antiseptisch, abwehrsteigernd, kraftspendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten, Erschöpfungszustände, Rheuma
<u>Anis</u>	Blähungen, Bronchitis, trockener Husten, Milchbildung
<u>Arnika</u>	Aphthen, Blutergüsse, Gelenkentzündungen, Rheuma, Herzbeschwerden, Krampf, Mundschleimhautentzündung, Neuralgien, Quetschungen, Rachenentzündung, Venenentzündung, Verstauchungen, schlecht heilende Wunden, Zahnfleischentzündungen, Zerrungen
<u>Augentrost</u>	Bindehautentzündungen, Gerstenkorn, Lidrandentzündung, Überanstrengung der Augen
<u>Baldrian</u>	Nervöse Erschöpfung, Nervöse Herzbeschwerden, Nervöse Magenbeschwerden, Schlafstörungen
<u>Bärentraube</u>	Blasenentzündungen, Nierenbeckenentzündungen
<u>Bärlauch</u>	Blähungen, Bluthochdruck, Frühjahrskur, Verdauungsstörungen
<u>Bartflechte</u>	Darmerkrankungen, Erkältungen, Grippale Infekte, Mandelentzündungen, Rachenentzündungen
<u>Basilikum</u>	Krampf lösend, Magenstärkend, darmreinigend, Insektenstiche, Menstruationsstörungen, Nervenschwäche, Darminfektionen, Magenkrämpfe, Schwindelanfälle, Migräne, Schlafstörungen

<u>Beifuss</u>	Appetitlosigkeit, Bauchspeicheldrüse, Küchengewürz (Bessere Verträglichkeit fet Gänsebratengewürz)
<u>Beinwell</u>	Bronchitis, Chronische Geschwüre, Husten, Neuralgien, Rheuma, Unterschenkelg Venenentzündungen, schlecht heilende Wunden
<u>Besenginster</u>	Herzrhythmusstörungen, Förderung der Wasserausscheidung
<u>Bibernelle</u>	Bronchitis, Kehlkopfentzündungen, Rachenentzündung
<u>Birke</u>	Blutreinigend, Blasenentzündung, Nierenschwäche, Nierensteine, Rheuma, Gicht Ekzeme, Allergien, Haarausfall, Schuppen
<u>Blasentang</u>	Fettsucht, Gewinnung von Jod zur Verhütung und Behandlung von endemischem
<u>Blutwurz</u>	Durchfall, Mundschleimhautentzündung, Verbrennungen, Rachenentzündungen, l Zahnfleischentzündungen
<u>Bockshornklee</u>	Anregung der Milchsekretion, aufgesprungene Hände und Lippen, Verdauungsstö
<u>Braunwurz</u>	Hautleiden, chronische Gesichtsekzeme
<u>Brennessel</u>	Blutarmut, Blutreinigend, Gelenk- und Muskelrheuma, Gicht, Ischias, Haarausfal Hexenschuss, Stoffwechselfördernd
<u>Brombeere</u>	Durchfall, Magen- und Darmkatarrh
<u>Brunnenkresse</u>	Frühjahrskur, Gallen- und Blasensteinbeschwerden, Chronisches Rheuma, Unreir
<u>Dill</u>	Blähungen, Hämorrhoiden, Magenbeschwerden
<u>Dost</u>	Husten, Menstruationsbeschwerden, Mundentzündungen, Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen
<u>Edelgamander</u>	Magenbeschwerden, Langsam heilende Wunden
<u>Edelkastanie</u>	Bronchitis, Durchfall, Keuchhusten, Rheuma
<u>Efeu</u>	Bronchitis, Geschwüre, Gicht, Keuchhusten, Menstruationsregelnd, Rheuma, Zell
<u>Eibisch</u>	Bronchitis, Durchfall, Husten, Luftröhren- und, Halsentzündungen, Magen- und Darmschleimhaut-, Entzündungen, Leichte Verbrennungen
<u>Eiche</u>	Augenlidentzündungen, Durchfall, Ekzeme, Fusschweiss, Frostbeulen, Hämorrhoid entzündungen, Darmschleimhautentzündungen, Zahnfleischbluten
<u>Eisenkraut</u>	Bronchitis, Husten, Katarre der oberen Luftwege, harntreibend, menstruationsför milchbildend
<u>Engelwurz</u>	antiseptisch, abwehrsteigernd, kraftspendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten, Erschöpfungszustände, Rheuma
<u>Enzian, Gelber</u>	Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden
<u>Erdrauch</u>	Gallenkoliken, Hautleiden, Migräne, Verstopfung

<u>Esche</u>	Blasen- und Nierenleiden, Fieber, Rheuma, Verstopfung, Wassersucht
<u>Fenchel</u>	Bindehautentzündungen, Blähungen, Bronchitis, Husten, Lidrandentzündungen, Magenschmerzen, Verdauungsbeschwerden
<u>Fichte</u>	Bronchitis, Durchblutungsstörungen, Katarrh der oberen Luftwege, Nervösität, Nasennebenhöhlenentzündungen, Neuralgien, Rheuma, Schlaflosigkeit
<u>Frauenmantel</u>	Durchfall, Eiterungen, Klimakterische Beschwerden, Menstruationsbeschwerden, Rachenentzündung, Weissfluss
<u>Frauenminze</u>	Blähungen, Verdauungsstörungen
<u>Fuchskreuzkraut</u>	Menstruationsstörungen, Nasen- u. Zahnfleischbluten,
<u>Gänsefingerkraut</u>	Krämpfe, Schmerzhaftige Periode, Magen- Darmkrämpfe, Koliken bei Säuglingen, Entzündungen der Mundhöhle, Hämorrhoiden, Magen- und Darmschleimhautentzündung, Wundheilung
<u>Gartenbohne</u>	Chronischer Gelenkrheumatismus, Wassersucht
<u>Geissraute</u>	Ungenügende Milchsekretion
<u>Ginkgo</u>	Durchblutungsstörungen, Vergesslichkeit, Arteriosklerose, Schaufensterkrankheit (intermittens), Hautgeschwüre aufgrund von mangelnder Durchblutung, Durchblutungsstörungen, Folgen der <u>Diabetes</u> , Asthma, Bronchitis, Wurmerkrankungen, Wunden (äusserliche Umschläge), Magenprobleme,
<u>Ginseng</u>	tonisierend, stimulierend, herzstärkend, immunstimulierend, Rekonvaleszenz, Anämie, Arteriosklerose, Gedächtnisschwäche, Steigerung der Leistungsfähigkeit, Stärkung, Regulierung des Blutzuckerspiegels, Förderung der Wundheilung, Beschleunigung der Regenerationsfähigkeit des Gewebes, Nach Vergiftungen,
<u>Goldrute</u>	harntreibend, blutreinigend, Blasenentzündungen, Nierengriess und -Steine, Nierenstörungen der Harnabsonderung, Wundheilung, Rheuma, Gicht
<u>Gundermann</u>	entzündungshemmend, Blase und Niere anregend, stoffwechselfördernd, schleimlösend
<u>Hafer</u>	Durchfall, Ekzeme, Nieren- und Blasenleiden, Neuralgien, Rheumatische Beschwerden, Schlafstörung,
<u>Hagebutte</u>	Blasenleiden, Erkältungen, erhöhter Vitamin C-Bedarf, Frühjahrsmüdigkeit
<u>Hauhechel</u>	Blasen- und Harnröhrentzündungen, Wassersucht, Blasen- und Nierensteine, Nierenbeckenentzündungen
<u>Heidelbeere</u>	Durchfall, Mund- und Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen Bei Kindern
<u>Hirtentäschel</u>	blutstillend, wehenfördernd, Gebärmutterblutungen, Menstruationsstörungen, Nasenentzündung, Verstopfung, Kreislaufschwäche, niedriger Blutdruck
<u>Holunder</u>	Erkältungskrankheiten und Grippe, Fieber, harntreibend, Rheuma, Neuralgien, Venenentzündungen
<u>Honigklee</u>	Blutergüsse, Gallen- und Magenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Krampfadern, Venenentzündungen

<u>Hopfen</u>	Nervöse Herzbeschwerden, Nervöse Magenbeschwerden, Nervöse Unruhe, Schla.
<u>Huflattich</u>	Bronchitis, Hautentzündungen, Chronischer Husten, Katarrhe der Oberen Luftwege Verbrennungen
<u>Hundsrose</u>	Blasenleiden, Erkältungen, erhöhter Vitamin C-Bedarf, Frühjahrsmüdigkeit
<u>Johannisbeere, Schwarze</u>	Blasenleiden, Durchfall, Erkältungskrankheiten, Halsentzündungen, Vitamin-C-M
<u>Johanniskraut</u>	Bettläsungen, Depressive Verstimmungen, Leichte, Klimakterische Beschwerden, k Magenschleimhautentzündungen, Menstruations-, Beschwerden, Neuralgische un Schmerzen
<u>Kalmus</u>	Appetitlosigkeit, Erschöpfung und Schwäche, Gallenbeschwerden, Magenbeschw Verdauungsstörungen
<u>Kamille</u>	Entzündungen des Mund-, Nasen- und Rachenraumes, Ekzeme, Hämorrhoiden, W Magenkrämpfe, Magen- und Darmschleimhautentzündung, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre, Menstruationsbeschwerden, Schlaflosigkeit, Verdau Wundheilung
<u>Kamille, Römische</u>	Entzündungen der Mund- und Rachenhöhle, Wundheilung, Menstruationsbeschw Verdauungsstörungen
<u>Kapuzinerkresse</u>	Bronchitis, Grippale Infekte und Erkältungen, Infektion der Harnwege
<u>Kiefer</u>	Bronchitis, Durchblutungsstörungen, Katarrh der oberen Luftwege, Nervösität, Nasennebenhöhlenentzündungen, Neuralgien, Rheuma, Schlaflosigkeit
<u>Klette</u>	Gelenkrheuma, Geschwüre, Haarausfall, Hautleiden, Kopfschuppen, Wundheilun
<u>Knoblauch</u>	Arteriosklerose, Bluthochdruck, Würmer, Magen- und Darminfektionen, Resisten Gegen Infektionen, Verdauungsstörungen
<u>Königskerze</u>	Bronchitis, Entzündungen der oberen Luftwege, Reizhusten, Asthma
<u>Kürbis</u>	Blasenschwäche, Prostatabeschwerden, Würmer
<u>Labkraut</u>	Blasenleiden, Hautleiden, Wasserstauungen
<u>Lavendel</u>	antiseptisch, beruhigend, blähungstreibend, harntreibend, krampflösend, Asthma, Erschöpfungszustände, Herzbeschwerden, Husten, Kreislaufschwäche, Migräne, l Nervenschwäche, Neuralgien, Schlaflosigkeit
<u>Lein</u>	Furunkel und Geschwüre, Gallensteine, Gürtelrose, Heiserkeit, Mund- und Rache Mund-, und Rachenentzündungen, Magenschleimhautentzündung, Magenübersäu Rheumatische Schmerzen, Schuppenflechte, Verstopfung
<u>Liebstöckel</u>	Blasen- und Nierenleiden, Gewürz, Magenbeschwerden, Rheuma und Gicht, Was
<u>Linde</u>	schweißtreibend, Erkältungskrankheiten, grippale Infekte
<u>Löwenzahn</u>	Chronische Gelenkerkrankungen, Chronische Hautleiden, Chronisches Rheuma, l Gallenleiden, Nierensteine, Wassersucht

<u>Lungenkraut</u>	Bronchitis, Heiserkeit, Katarrh der Oberen Luftwege
<u>Malve</u>	Bronchitis, Ekzeme, Hautentzündungen, Weissfluss, Kehlkopf- und Stimmbänder Magen- und, Darmschleimhautentzündungen, Mund- und Rachenent-, Zündungen
<u>Mariendistel</u>	Gallenbeschwerden, Leberleiden, Magen- Darmbeschwerden, Migräne, Reisekrankheit, Trigemini neuralgie, Krampfadern, Pfortaderstauung
<u>Meerrettich</u>	Blasen- und Nierenbeckenentzündung, Bronchialkatarrh, Neuralgische und , Rheumatische Beschwerden, Verdauungsschwäche
<u>Melisse</u>	krampflösend, schmerzstillend, bakterien- und pilzhemmend, Blähungen, Herzbeschwerden, Magenleiden, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Neuralgien, Unruhezustände, Schlafstörungen, Ohrenschmerzen, Zahnschmerzen
<u>Mistel</u>	Chronische Arthrosen, Bluthochdruck, Chronisches Rheuma
<u>Moos, Irländisches</u>	Bronchitis, Katarrhe der Oberen Luftwege, Reizhusten, Verstopfung, Verdauungsstörungen
<u>Moos, Isländisches</u>	Appetitlosigkeit, Bronchitis, Reizhusten, Erschöpfungs- und Schwächezustände, Oberen Luftwege, Magenschleimhautentzündungen
<u>Nelkenwurz</u>	Durchfall, Übelkeit und Erbrechen, Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündungen
<u>Odermennig</u>	Durchfall, Gallen- und Leberleiden, Verdauungs-, Störungen, Rachen- und Kehlkopfentzündungen
<u>Pappel</u>	Blasenleiden, Fieber, Gelenkrheuma, Hämorrhoiden
<u>Paprika</u>	Gelenkentzündungen, Gewürz, Muskelschmerzen, Rheumatische Beschwerden, Verdauungsschwäche
<u>Passionsblume</u>	Herzbeschwerden, Nervosität, Schlaflosigkeit
<u>Pestwurz</u>	Bronchitis, Entzündungen der Harnwege, Gallen-, und Leberleiden, Hautleiden, Menstruationsstörungen, Nervöse Magenbeschwerden
<u>Petersilie</u>	Blasen- und Nierensteine, Blasen- und Nieren-, Entzündungen, Verdauungsstörungen, Wassersucht
<u>Pfefferminze</u>	entzündungswidrig, keimtötend, galletreibend, krampflösend, schmerzstillend, Blähungen, Durchfall, Gallenbeschwerden, Magenschmerzen, Übelkeit, Brechreiz, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, schmerzhafte Regel
<u>Rainfarn</u>	Eingeweidewürmer, Verdauungsstörungen
<u>Rhabarber</u>	Durchfall, Verstopfung
<u>Ringelblume</u>	Blutergüsse, Gallenbeschwerden, Ekzeme, Geschwüre, Magen- und Darmstörungen, Quetschungen, Zerrungen, schlecht heilende Wunden
<u>Rosmarin</u>	krampflösend, anregend, Blähungen, Niedriger Blutdruck, nervöse Herzbeschwerden, Kreislaufbeschwerden, rheumatische und neuralgische Beschwerden, schwache Muskulatur, Schwäche und Erschöpfungszustände, Verdauungsstörungen, hartnäckige Hautausschläge

<u>Roskastanie</u>	Durchfall, Ödeme, Rheuma, Venenerkrankungen
<u>Salbei</u>	Hemmung der Milchsekretion, Kehlkopfkatarrh, Mandelentzündungen, Mundschleimhautentzündungen, Raucherhusten, starkes Schwitzen
<u>Sanddorn</u>	Tonikum, Vitamin-C-Mangel
<u>Schafgarbe</u>	Appetitlosigkeit, Blähungen, Durchfall, Geschwüre, Gallenkoliken, Hämorrhoiden, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsschwäche, Wundheilung
<u>Schlafmohn</u>	Achtung! Giftig! sehr starker Durchfall, sehr schwere Schmerzzustände
<u>Schlehdorn</u>	Blasenleiden, Hautausschläge, Verstopfung
<u>Schlüsselblume</u>	Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Husten, nervöse Kopfschmerzen, nervöse Schlafstörungen
<u>Schöllkraut</u>	Gallenblasenentzündungen, Gallensteine, Leberstauungen, Warzen, Magenschmerzen, krampflösend, beruhigend, Zellwachstumshemmend
<u>Senf, Schwarzer</u>	Bronchitis, Brustfell- und Rippenfellentzündungen, Gelenkentzündungen, Ischias, Muskelschmerzen, Rheuma
<u>Silberdistel</u>	Harnbeschwerden, Wundreinigung und -heilung
<u>Sonnenhut</u>	Abszesse, Erkältungskrankheiten u. Grippale Infekte, Unterschenkelgeschwüre, Leberentzündungen, Verbrennungen, Vorbeugung gegen Infektionen, Langsam heilende Wunden
<u>Spitzwegerich</u>	Bronchitis, Insektenstiche, Katarrhe der oberen Luftwege, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Quetschungen, blutende Wunden
<u>Steinklee</u>	Blutergüsse, Gallen- und Magenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Krampfadern, Venenentzündungen
<u>Stiefmütterchen, Wildes</u>	Hautleiden, Säuglingsexzeme
<u>Storchschnabel</u>	Durchfall, Hautleiden, Mund- und Rachenentzündung, Nasenbluten
<u>Taubnessel, Weisse</u>	Blasenleiden, Darmstörungen, Husten, Menstruationsbeschwerden, Weissfluss
<u>Tausendgüldenkraut</u>	Appetitlosigkeit, Sodbrennen, Verdauungsstörungen
<u>Teebaum</u>	antibakteriell (antiseptisch), virostatikum (antiviral), pilztötend (antimykotisch), gegen Parasiten und Insekten, desinfizierend, entzündungshemmend, wundheilend, immunstimulierend, schmerzlindernd, juckreizlindernd, schleimlösend
<u>Thymian</u>	desinfizierend, Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Kehlkopfkatarrh, Keuch- und Verdauungsstörungen, Infektionen des Nieren-Blasenapparates
<u>Ulme</u>	Durchfall, Ekzeme, Hämorrhoiden, Mundschleimhaut-, und Rachenentzündungen, heilende Wunden
<u>Veilchen</u>	Bronchitis, Husten, Katarrhe der oberen Luftwege
<u>Verbena</u>	Bronchitis, Husten, Katarrhe der oberen Luftwege, harntreibend, menstruationsfördernd

	milchbildend
<u>Wacholder</u>	wirkt anregend auf die Nierentätigkeit, Fördert den Harnfluss
<u>Wacholderstrauch</u>	Arthritis, Blasenleiden, Muskelrheuma und Nierenbeckenentzündungen, Wassersucht
<u>Walderdbeere</u>	Blasen- und Nierengriess, Durchfall
<u>Waldmeister</u>	Kopfschmerzen, Migräne, nervöse Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, Verdauungsbremser, vermindert die Blutgerinnung, krampflösend
<u>Walnussbaum</u>	Ekzeme, Lidrandentzündungen, Magen- u. , Darmstörungen
<u>Wasserdost, Wasserhanf</u>	Erkältungskrankheiten, Hautausschläge, Leberleiden, Galle, Milz, Wassersucht
<u>Wasserrain</u>	entzündungswidrig, keimtötend, galletreibend, krampflösend, schmerzstillend, Blasenentzündung, Durchfall, Gallenbeschwerden, Magenschmerzen, Übelkeit, Brechreiz, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, schmerzhafte Regel
<u>Wegwarte</u>	Gallensteine, Kaffee-Ersatz, Verdauungsschwäche
<u>Weide</u>	Erkältungen und Grippale Infekte, Fieber, Migräne, und Kopfschmerzen, Rheuma, Neuralgische, Schmerzen
<u>Weinrebe</u>	Fettleibigkeit, Leberleiden, Verstopfung
<u>Weissdorn</u>	Altersherz, Angina Pectoris, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Kreislaufstörungen
<u>Weisskohl</u>	Hautentzündungen, Langsam heilende Wunden, Magen- und Zwölffingerdarmgastroenteritis, rheumatische und neuralgische Beschwerden
<u>Wermut</u>	Allgemeine Schwäche, Blähungen, Magen- und, Gallenbeschwerden
<u>Wurmfarn</u>	Bandwürmer
<u>Ysop</u>	Chronische Bronchitis, Asthma bronchiale, Magen-Darm-Katarrh, Blähungen, entzündungshemmend, schweisshemmend, menstruationsfördernd, galle fördernd abführend
<u>Zitronenverbena</u>	Blähungen, Magenbeschwerden, Nervöse Schlaflosigkeit

Disclaimer: Frage deinen Arzt oder Apotheker

Krankheiten alphabetisch und ihre Heilkräuter